

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины (модуля)

### Теория и методика спорта высших достижений

49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направленность (профиль) программы:

Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

#### 1. Цели освоения дисциплины

**Целью** изучения дисциплины является: углубленное формирование у магистров системы научно-прикладных знаний в области спорта высших достижений, о тенденциях его развития, принципах и технологиях построения системы подготовки спортсменов высокого класса, факторах и условиях, повышающих эффективность тренировочной и соревновательной деятельности

#### 2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата (магистратуры)

Дисциплина «Теория и методика спорта высших достижений» (Б1.О.05) относится к обязательной части базового цикла Б.1. Дисциплина изучается 1 курс 2 семестр.

Для успешного освоения дисциплины бакалавр должен иметь подготовку по предметам «Физическая культура», «Теория и методика физического воспитания и спорта».

**Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**

Изучение дисциплины «Теория и методика физического воспитания и спорта», «Теория спорта» необходимо для успешного прохождения соответствующих практик, предусмотренных учебным планом 49.04.01. «Физическая культура», направленность «Подготовка высококвалифицированных спортсменов в избранном виде спорта» и формирования соответствующих компетенций.

#### 3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)

**Теория и методика спорта высших достижений.** Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

<b>Коды компетенции</b>	<b>Результаты освоения ОП</b> <b>Содержание компетенций*</b>	<b>Индикатор достижения компетенций</b>	<b>Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине</b>
<b>ОПК-8</b>	<i>Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных</i>	ОПК-8.1. Знает основы организации научного исследования и основные его методы	<b>Знать:</b> основы организации научного исследования и основные его методы
		ОПК-8.2. Умеет определять научную проблему,	<b>Уметь:</b> определять научную проблему, планировать исследования и определять его методологию

	<i>методов исследования, в том числе из смежных областей знаний</i>	планировать исследования и определять его методологию  ОПК-8.3. Владеет навыками проведения научных исследований профессиональной деятельности	<b>Владеть:</b> навыками проведения исследований профессиональной деятельности
<b>ОПК-9</b>	<i>Способен осуществлять методическое сопровождение по направлениям деятельности в области физической культуры и массового спорта</i>	ОПК-9.1. Знает основные направления, теории, методы и технологии в области физической культуры и массового спорта  ОПК-9.2. Умеет разрабатывать программы с применением современных методов и технологий в области физической культуры и массового спорта  ОПК-9.3. Владеет навыками применения современных средств, методов, технологий в области физической культуры и массового спорта.	<b>Знать:</b> основные направления, теории, методы и технологии в области физической культуры и массового спорта  <b>Уметь:</b> разрабатывать программы с применением современных методов и технологий в области физической культуры и массового спорта  <b>Владеть:</b> навыками применения современных средств, методов, технологий в области физической культуры и массового спорта.

**4. Общая трудоемкость дисциплины 180 часов (5 зачетных единиц).**

**5. Разработчик:** к.п.н., доц. Кубеков Э. А.